

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org

Por favor, cuando estés en lugares públicos, usa una máscara. Hacerlo ayudará a protegerlo a usted y a los demás mientras trabajamos para mantener a Utah Saludable y Seguro.

"Una máscara para cada Utahn" es una iniciativa del estado de Utah, en colaboración con la Asociación de Fabricantes de Utah, para ayudar a los residentes de Utah que no tengan una máscara, a obtener una antes de regresar al trabajo o salir en público. La iniciativa "Una máscara para cada Utahn" se enfoca en:

- 1. Personas que no tienen máscara.
- 2. Las personas que no pueden hacer una máscara u obtener una de alguien.
- 3. Personas que no pueden comprar una máscara.

El estado proporcionará una máscara para las personas que se ajustan a la situación anterior. Siga la página de internet <https://coronavirus.utah.gov/mask/> para completar un formulario web para solicitar una máscara. El estado enviará por correo, sin costo para el residente, hasta 6 máscaras a cada dirección residencial. Puede llevar hasta tres semanas recibir las máscaras.

Si tiene síntomas leves o no síntomas, quedarse en casa y practicar el Distanciamiento Social (Mantenerse alejado de las personas 6 pies) son las mejores maneras de detener la propagación de COVID-19.

Para los síntomas leves a moderados, los residentes del área pueden hacerse un examen, llamando a la línea directa COVID-19 al 844.442.5224 o visitando Park City Ice Arena, 600 Gillmor Way, Park City, de Lunes a Viernes de 9a.m.- 6p.m o los Sábados-Domingo desde las 12:00 p.m.- 6 p.m.

Para obtener más información relacionada con el CoronaVirus, Visite: [Intermountain Healthcare / Coronavirus](http://IntermountainHealthcare/Coronavirus)



Park City Community Foundation está ofreciendo un fondo que las personas pueden apoyar a las personas afectadas por CoVid - 19. Los fondos son para organizaciones sin fines de lucro de salud y servicios sociales en Greater Park City y se implementará con los comentarios de la comunidad lo más rápido posible.

Contacto: **Community Response Fund**, Diego Zegarra, 801-419-3393, diego@parkcitycf.org
<https://parkcitycf.org/communityresponsefund/>



People's Health Clinic Brinda atención médica de calidad sin costo a los residentes sin seguro médico del condado de Summit y Wasatch. Brindamos una variedad de servicios desde el manejo de enfermedades crónicas hasta la atención prenatal ... No servicios de emergencia. Estamos ubicados en 650 Round Valley Drive en el edificio del Departamento de Salud.

Contacto: People's Health Clinic (435) 333-1850 www.peopleshealthclinic.org
Beth Armstrong, Executive Director (435) 333-1875

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org



Christian Center de Park City tiene servicios comunitarios en respuesta a CoVid-19. Haga clic aquí para obtener información: <https://www.ccofpc.org/covid-19-response/>

Despensa de alimentos en Park City y Heber:

Para aquellos que necesitan comida, regístrese aquí: <https://www.ccofpc.org/fighting-hunger/>

Asistencia para necesidades básicas:

Si necesita ayuda con la renta ayuda con la factura de servicios públicos, factura de energía, haga clic aquí: <https://www.ccofpc.org/basic-needs-assistance/>

Consejería y servicios de bienestar disponibles:

Pacientes existentes, por favor, póngase en contacto con su terapeuta directamente.
Pacientes nuevos y aquellos que tengan preguntas sobre su cita, comuníquese con Heather Ledbetter, nuestra Administración del Centro de Orientación, de Lunes a Viernes de 8 am – 4 pm.
Llamar 435-649-2260, ext. 1 o envíe un correo electrónico a counselling@ccofpc.org.

Si se encuentra en crisis, por favor llame al 833-995-1295 o vaya al Centro de Acceso en el Hospital LDS en Salt Lake City, Hospital Park City o el Hospital Heber Valley.

Información básica para SNAP (Cupones para alimentos) SNAP ofrece asistencia nutricional para comprar alimentos saludables. Puede ser elegible para el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), pero debe hablar con un especialista para saber su elegibilidad.

1. Le recomendamos que solicite SNAP hoy.
2. Los beneficios comienzan con el día de la solicitud.
3. Sitio web: [https://jobs.utah.gov/customereducation / services / foodstamps / index.html](https://jobs.utah.gov/customereducation/services/foodstamps/index.html)

Distrito Escolar de Park City proporcionará gratis "[Grab-and-go](#)" desayunos y almuerzo embolsado en Ecker Hill Middle School y Treasure Mountain Junior High School, a partir de las 7:30 AM - 11:00 AM, de Lunes a Viernes mientras dure el despido escolar.

Comidas estudiantiles del distrito escolar de South Summit durante el despido escolar

SI NECESITA UN ALMUERZO ESCOLAR DEBE ENVIAR [UN](#) CORREO ELECTRÓNICO a tclegg@ssummit.org o llame al 435-783-4301 Ext. 3310. Recuerde que puede recoger el almuerzo y el desayuno cada mañana a partir del Miércoles 18 de marzo hasta el Viernes 20 de marzo y la semana del 23 de marzo al 27 de marzo de 8:00 a.m. a 11:00 a.m. en La Middle School SS. Si no puede recoger el almuerzo / desayuno, envíe un correo electrónico a tclegg@ssummit.org o llame al 435-783-4301 Ext. 3310 y ella hará arreglos alternativos. Las comidas son gratis para todos los estudiantes.

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org

Distrito Escolar North Summit RECOGIDA Desayuno y Almuerzo para los estudiantes actuales de North Summit

Para hacer arreglos para recoger el desayuno y el almuerzo embolsado, envíe un correo electrónico a Robin Wilde @ rwilde@nsummit.org antes de las 7:00 p.m. para las comidas del día siguiente . En su correo electrónico a Robin, incluya **el nombre del estudiante , restricciones de alimentos, información de contacto y cualquier pregunta que pueda tener** . No podemos aceptar el pago en el momento de la recogida . Nosotros solo podemos proporcionar almuerzos para estudiantes actuales de North Summit, y desayuno para Elementary y Middle School estudiantes.

Todo el almuerzo será recogido en la puerta que esta hacia el **Norte de North Summit Middle School.**

Robin le proporcionará los tiempos de recogida por correo electrónico.

Iglesia Católica de Saint Mary's , Park City, UT

Contacto: Killian Beeler por teléfono celular (903) 521-8934

- Los pagos de alquiler y asistencia de servicios públicos pueden estar disponibles
- Banco de alimentos abastecido con alimentos enlatados, no perecederos y básicos. Actualmente abierto los Martes, 12:00 PM - 4:00 PM en Old town Chaper 121 Park Ave, Park City, UT (435) 649-9676
- Ministerio de Madres - Sirve a madres nuevas y embarazadas y puede proporcionar fórmula.

Utahns Against Hunger ha compilado una lista de información SNAP (Cupones para alimentos), WIC, Comidas colectivas para personas de la tercera edad, una lista a nivel de condado de recursos alimenticios e información sobre comidas escolares en

[Boletín de UAH](#)



Jewish Family Service
Caring For All Utahns Since 1872

Servicio familiar judío que cuida a todos los habitantes de Utah desde 1872

Salud mental:

Se ofrece consejería por computadora, se aceptan nuevos clientes

Reunión de grupo de apoyo virtual so todos los Miércoles en la mañana para personas que padecen de ansiedad, y depresión

Grupos de mindfulness

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org

Servicios para adultos mayores (Todos los servicios se ofrecen a través de Zoom)

Los grupos de apoyo para cuidadores se ofrecen cuatro veces al mes para quienes cuidan a un ser querido con Alzheimer y otras formas de demencia

Grupo de actividades para personas con Alzheimer y otras formas de demencia

Greeful Choir (Coro) se reúne semanalmente todos los miércoles por la tarde.

Consejería individual

Programa Safety Net: Brinda asistencia financiera para la renta, servicios públicos y necesidades médicas

Se puede acceder a todos los programas llamando a nuestra oficina (435) 731-8455 o (801) 746-4334

Recursos para ciudadanos mayores del Condado de Summit

Los Centros para personas mayores están cerrados, sin embargo, las comidas se distribuyen en cada centro. Por favor llame antes de las 9:30 a.m. para ordenar comida y recoger en cada Centro para personas mayores de la siguiente manera:

South Summit Senior Center (Kamas): Lunes y Jueves de 12:00-12:30 pm

110 N Main Street # 4, Kamas, UT (435) 783-4311 Email: sseniors@summitcounty.org

Park City Senior Center: Lunes y Jueves de 1:00-1:30 pm

1361 Woodside Ave, PC (435) 649-7261 Correo electrónico: pcseniors@summitcounty.org

North Summit Senior Center (Coalville): Miércoles y Viernes de 12:00-12:30 pm

150 Park Rd, Coalville (435) 336-2622 Correo electrónico: nsseniors@summitcounty.org

Durante este tiempo de incertidumbre, queremos asegurarnos de que nuestras personas mayores no salgan. Si conoce a alguien que tenga 60 años o más que lo necesita, o alguien que necesita que le entreguen las comidas, comuníquese con Jessica Wilde, Directora Senior, 801-644-1343

MAG, Aging & Family Services está coordinando la entrega de comidas a domicilio para personas mayores de 60 años en todo el Condado de Summit. Además, coordina el programa HEAT para asistencia de servicios públicos. Este es un programa elegible de ingresos. En nuestro sitio web se incluyen enlaces a información sobre pautas y cómo solicitar en línea. El sitio web es

<https://mountainland.org/aging> y www.mountainland.org/heat.

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org

El Consejo de Desarrollo de Pequeñas Empresas de la Región de Salt Lake está ofreciendo Asistencia por Desastre COVID-19 para Pequeñas Empresas

- Para las compañías que actualmente tienen un préstamo comercial 7(a) o 504, puede aplazar los pagos de su préstamo por hasta seis (6) meses si su compañía está experimentando problemas temporales de flujo de efectivo durante esta crisis de COVID-19. Para determinar la elegibilidad, comuníquese con la institución de crédito que actualmente administra su préstamo, o comuníquese con Don MacMillan en la Oficina del Distrito de SBA Utah al 801-524-3226 donald.macmillan@sba.gov
- Las pequeñas empresas que se ven afectadas negativamente por esta crisis de COVID-19, y no pueden obtener crédito en otro lugar, pueden calificar para un Préstamo por desastre por daños económicos de la SBA. Estos préstamos tienen una tasa de interés del 3.75%. Los ingresos se pueden utilizar para pagar deudas fijas, nóminas, cuentas por pagar y otros elementos que no se pueden pagar debido a la crisis. Para obtener más información, vaya a <https://www.sba.gov/disaster-assistance/coronavirus-covid-19> o póngase en contacto con el desastre de la SBA comuníquese con el centro de servicios de asistencia al 1-800-659-2955 o en desastrecustomerservice@sba.gov.

Programa de Becas para Pequeñas Empresas de Facebook

Facebook ofrece 100 millones de dólares en subvenciones en efectivo y créditos publicitarios para hasta 30.000 pequeñas empresas elegibles en más de 30 países donde operamos. Facebook comenzará a tomar aplicaciones en las próximas semanas. Mientras tanto, puedes registrarte para recibir más información cuando esté disponible aquí: [Programa de Becas para Pequeñas Empresas de Facebook](#)

Adobe ofrece Adobe Connect gratis durante los próximos 90 días, que es un recurso gratuito de video y conferencias telefónicas para hasta 25 participantes. Siéntase libre de aprovechar esto si lo necesita <https://blogs.adobe.com/adobeconnect/2020/03/adobe-connect-extending-support-in-the-wake-of-covid-19.html>

Línea de ayuda para desastres

La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental proporciona la [Línea de Ayuda de Socorro por Desastre de SAMHSA](#). Esta es una línea directa nacional 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, dedicada a brindar asesoramiento inmediato en caso de crisis para las personas que sufren angustia emocional relacionada con cualquier desastre natural o causado por el hombre. Este servicio gratuito, multilingüe y confidencial de apoyo de crisis está disponible para todos los residentes en los Estados Unidos y sus territorios. El estrés, la ansiedad y otros síntomas similares a la depresión son reacciones comunes después de un desastre.

La línea de ayuda cuenta con asesores capacitados que pueden ayudar a brindar asesoramiento en caso de crisis a personas con problemas emocionales relacionados con CUALQUIER desastre natural o humano (como COVID-19 o el temblor de Magna). Pueden proporcionar información sobre cómo reconocer la angustia y sus efectos, consejos de como enfrentarlas de un manera saludable y derivaciones a centros de crisis locales para seguimiento y atención adicionales.

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org

Llame 1-800-985-5990 or mande text TalkWithUs al 66746 para conectarse con un consejero de crisis entrado <https://www.samhsa.gov/language-assistance-services#spanish>

Sordos/con dificultades auditivas

- Text TalkWithUs to 66746
- Use your preferred relay service to call 1-800-985-5990
- TTY 1-800-846-8517

Para Español

- llame 1-800-985-5990 and presiona "2"
- Para los 50 Estados, txt Hablanos to 66746
- Para Puerto Rico, txt Hablanos to 1-787-339-2663
- En Español <<https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/espanol>>

Resiliencia y bienestar durante el Coronavirus

- **Programa de Asistencia para empleados de Intermountain:** 1-800-832-7733 (Sesiones de consejería disponibles en video llamada)
- **Línea para la prevención del suicidio** – 1-800-273-TALK
- **Medico de cabecera/Connect Care** - 844-624-4686

CONECTE El Condado de Summit

En respuesta a las mayores necesidades de salud mental de nuestra comunidad durante este tiempo de COVID-19, CONNECT Summit County tiene los siguientes recursos disponibles sin costo para todos los miembros de la comunidad.

Si necesita ayuda para encontrar recursos locales de salud mental, servicios, apoyo y / o tratamiento, comuníquese con nuestros Servicios de Navegación por Pares amigables y confidenciales al 435.776.HELP (4357).

Una nueva línea directa de ayuda para la salud emocional está disponible para la comunidad

Intermountain ha lanzado la línea directa de ayuda emocional para los miembros de la comunidad. La línea directa es un recurso gratuito para quienes buscan orientación sobre salud emocional durante estos tiempos inciertos. Las personas que llaman están conectadas con un cuidador capacitado que puede proporcionar herramientas adecuadas de autocuidado, apoyo de pares, opciones de tratamiento, recursos para crisis y más.

Para acceder al servicio , llame al 833-442-2211, los 7 días de la semana, de 10 a.m. a 10 p.m.

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org



Nuestros servicios para víctimas de violencia doméstica están operando incluyendo nuestra LÍNEA DE AYUDA 24/7, refugio de emergencia, servicios de defensa legal, manejo de casos y terapia. Para promover el distanciamiento social, estamos implementando una atención flexible al cliente y utilizando tecnología para respaldar algunos servicios. Sabemos lo importante que es continuar brindando estos servicios a individuos y familias, y estamos trabajando para reducir cualquier barrera que una víctima pueda tener para acceder a la ayuda. Muchas familias vulnerables han enfrentado estrés e incertidumbre adicionales, debido a las medidas de aislamiento físico de COVID-19, el cuidado de los niños en el hogar y la pérdida de fuentes de ingresos. Ha habido un aumento significativo en los pedidos de ayuda en caso de crisis, vivienda segura, asesoramiento, referencias y asistencia financiera de emergencia.

Peace House está aquí para usted: si usted, o alguien que conoce, está experimentando violencia doméstica, violencia de pareja, asalto sexual o acoso, llame a nuestra LÍNEA DE AYUDA 24/7 al 1-800-647-9161. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

RECURSOS DE LECTURA

Centro para el Control de Enfermedades (CDC)	Recurso de lectura: Ayudar a los niños a enfrentar las emergencias en el español	https://www.cdc.gov/childrenindisasters/es/index.html
Asociación Nacional de Psicólogos Escolares	Recurso de lectura: Hablar con los niños sobre COVID-19	https://higherlogicdownload.s3.amazonaws.com/NASN/3870c72d-fff9-4ed7-833f-15de278d256/UploadedImages/PDFs/02292020_NASP_NASN_COVID-19_parent_handout_Spanish.pdf
Asociación de Ansiedad y Depresión de América	Recurso de lectura: Recursos para la ansiedad y la depresión	https://adaa.org/recursos/en-espanol

Biblioteca del Condado de Summit - Actividades y acceso para encender la comunidad curiosa, conocimiento avanzado y apoyo para la comunidad: <https://www.thesummitcountylibrary.org/>

El [Proyecto Joy4All](#) es una línea directa gratuita creada por estudiantes como un medio para consolar a las personas mayores en cuarentena en América del Norte. Sin embargo, se alienta a las personas de todas las edades a **marcar 1-877-JOY-4ALL** para disfrutar de la selección actualizada regularmente de chistes, historias, meditaciones guiadas y mensajes educativos.

Los jóvenes del programa de liderazgo recreativo Ever Active Schools, dirigido por la Junta de Educación de Calgary, crearon la línea directa gratuita.

Recursos de la comunidad para los afectados por Coronavirus (CoVid - 19)

Enlace a los recursos de la comunidad enlistados a continuación en www.summitcounty.org/coronavirus

Actualizado 16/06/2020

Póngase en contacto con Lisa Yoder, Condado de Summit, para actualizar los recursos: (435) 333-1536 lyoder@summitcounty.org

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Recursos de comunicación en español: este sitio web proporciona recursos de comunicación para audiencias de habla hispana. Los recursos incluyen videos, documentos impresos y anuncios de servicio público.

Cuándo puede estar cerca de otros: esta página web proporciona información para las personas que tuvieron o probablemente tuvieron COVID-19. Las personas pueden usar la información de esta página para determinar cuándo es seguro para ellos salir de su casa y estar con otros.

Detener la propagación de gérmenes: esta animación muestra formas en que las personas pueden ayudar a detener la propagación de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias.

Casos, datos y vigilancia: esta página web proporciona la información más reciente sobre recuentos de casos y muertes, pruebas de laboratorio, tasas de hospitalización y más.

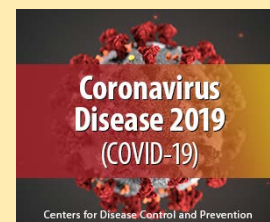
Centros para el Control de Enfermedades, Recursos y Orientación

Comunidades, escuelas y negocios

Personas con mayor riesgo de enfermedad grave Viajar

Viajar

Los recursos también están disponibles en English, Chino Simplificado, Vietnamita y Coreano.



Los recursos estatales se pueden encontrar en <https://coronavirus.utah.gov/help/> :

- El fondo comunitario "**Feeding Our Frontline**". Cada dólar recaudado proporcionará comidas gratuitas en los hospitales para los cuidadores de primera línea que trabajan incansablemente para proteger a nuestra comunidad.
- **Cómo y dónde donar sangre de manera segura** : hay una gran necesidad de esto en este momento
- El **silicio Pendientes Fondo de Respuesta de la Comunidad de Utah COVID19**.
- **Fondo de trabajadores del servicio de alimentos de Ty Burrell**
- Apoyo a **pequeñas empresas**.
- **Apoyo a poblaciones vulnerables**, incluida la asistencia de alquiler e hipoteca, reubicación rápida, guarderías de crisis y proveedores de cuidado infantil, y más